

**P. Farkas Zsuzsa
Pandula András**

Akadálymentes házak, lakások

Az egyetemes tervezés



CSER KIADÓ

Mindennapjaink során hamarabb érintettek leszünk az akadálymentesítésben, mint gondolnánk. Nem kell ehhez baleset vagy más tragédia, még az egészsége is súlyosan leromolhat bárkinek.

A gyermekáldás elé néző, a nyolcadik hónap táján a terhes kismamának is nagy teher az amúgy divatos sarokkádból kikászálódni.

A Rikker® Kft. célul tűzte ki, hogy segítsen többek között ezeknek az akadályoknak a leküzdésében. Szeretnénk néhány ötletet adni az új lakás kialakításához vagy a régi felújításához, amelyek figyelembevételével nem kerül semmibe, de sok problémától megkíméli a fürdőszoba használatját. Természetesen a cikkben szereplő eszközök nálunk is beszerezhetőek.

Az új lakás tervezésénél vagy a felújítás során gondoljunk arra, hogy a beépített tárgyakat körülbelül 20 évig fogjuk használni. Ez nagyon sok idő! Ennyi idő alatt sok minden megváltozhat. Jobb, ha számítunk arra, hogy az olyan tárgyak közelébe, amelyekre ráülünk vagy beleülünk, esetleg belefekszünk (pl. fürdőkád, bidé, WC-csésze) esetleg a későbbiekben kapaszkodót szeretnénk szerelni.

Ezen tárgyak közelébe ne építsünk gipszkarton falat.

A kapaszkodónak utólag megfelelő erősítést kialakítani, és egy ilyen falszerkezetben drága és sok veszéllyel járó folyamat.

A padlófűtést lehetőleg távol vezessük ezektől a berendezési tárgyaktól.

Az építés során ez nem jár többletköltséggel, de ha később bármit rögzíteni akarunk a padlóhoz, nem áll fenn annak a veszélye, hogy átfúrjuk a fűtés csövet.

A WC-t úgy helyezzük el, hogy mellette kb. 60 cm hely szabadon maradjon.

Jó megoldás a WC mellé szerelt bidé. Bármikor kis költséggel le tudjuk szerelni (ma már vannak olyan WC-csészek, amelyekbe tisztálkodásra alkalmas vízkifolyó van szerelve). Ezzel viszonylag nagy helyet

tudunk felszabadítani, ahol akár a kerekesszék is elfér.

Váratlanul egy kisebb agyvérzés is kerekesszékbe kényszeríthet valakit. Mekkora anyagi teher a betegség mellé, átalakítani az egész lakást!

Lehetőleg ne tegyünk magas peremű zuhanytálcát (15...20 cm) a zuhanykabin alá. Inkább építsünk burkolólapokból sekély medencét (2...3 cm).

Ez jelenleg divatos, és így nem kell magasra emelni a lábunkat az amúgy is csúszós, vizes padlójú fürdőszobában.

Ne építsünk be 90 × 90 cm-nél kisebb zuhanykabin, inkább válasszunk 100 × 100 cm-est.

A nagyobb kabinban kényelmesebben elférünk, és még a szappanért is le tudunk hajolni, anélkül, hogy kinyitnánk az ajtaját. A kabin típusát válasszuk meg úgy, hogy a lehető legnagyobbra nyithassuk az ajtaját. Van olyan típus is, amely használaton kívül behajtható a sarokba, és nem foglal helyet a fürdőszobából. A nagy méretű kabin előnye, hogy szükség esetén a segítő is elfér benne.

Ha fürdőszobánk falát elég erősen építettük, a kabinba beszerelhetünk egy lehajtható ülőkét, amely használaton kívül nem foglal helyet, de kényelmesebbé teszi a lábmosást.

A felsorolt tanácsok nem a fantázia szülottei, hanem a mindennapokban előforduló problémák. Sajnos a tapasztalat azt mutatja, hogy sokaknak szükségük van ránk. Minket megtalálnak, és szívesen segítünk.



■ Zuhanykabinok, fürdőszobai kiegészítők gyártása, forgalmazása, egyedi méretekben is

A képek egy része a www.agrobbuchta.de honlapról származnak, és a magyarországi képviselő, www.buchta.hu, hozzájárulásával jelentek meg.

